

ELÄKÖÖN LAHNA, MAINIO RUOKAKALA!

On aika nostaa lahna takaisin ruokapöytään. Vaalealihainen, melko miedon makuinen kala muuntuu moneen: se on erinomaista savustettuna, uunissa kypsennettynä tai graavattuna. Suurikokoinen lahna sopii erityisen hyvin uunikalaksi esimerkiksi sienirisotolla tai kasviksilla täytettynä. Milloin viimeksi maistoit lahnaa?

Suomessa lahna on yleinen sekä rannikolla että sisävesillä Oulujoen vesistöön saakka. Lahna sietää jonkin verran rehevöitymisen aiheuttamaa huonoa happitilannetta, siksi se muiden särkikalojen tapaan runsastuu voimakkaasti merenrannikon rehevissä sisälahdissa. Lahnaa on sen vuoksi ryhdytty poistokalastamaan eli pyydystämään tehokkaasti, ja samalla etsitään keinoja hyödyntää saaliita monipuolisemmin.

Suomen Osteriakatemia yhdistyksen Eläköön lahna! -projektin tavoitteena on edistää lahnan saatavuutta ja myyntiä ruokakalana. Yhdistys maistattaa ja esittelee lahнаруokia pääkaupunkiseudun vähittäiskaupoissa juhannuksesta lähtien elokuun loppuun saakka.

”Haluamme omalta osaltamme edistää kalastuselinkeinoa Etelä-Suomessa yhteistyössä ammatinharjoittajien ja Etelä-Suomen kalatalousryhmän (ESKO) kanssa. Tavoitteenamme on kehittää lahnasta helppoja ja maistuvia valmistuotteita tai komponentteja”, sanoo Olli Karvonen Suomen Osteriakatemia yhdistyksestä. Hanke pyrkii myös edistämään Itämeren poistokalastusprojektia sekä WWF-Suomen luonnonvaraisen kalan kulutuksen edistämistavoitteita.

Maistatuspisteissä jaetaan kuluttajille Eläköön lahna! -nimistä reseptikirjaa. Samaan aikaan järjestetään kuluttajille suunnattu lahnareseptikilpailu, johon voi osallistua lähettämällä oman lahнаруokaohjeensa sähköpostitse osoitteella olli.karvonen@osteri.fi. Osallistujien kesken arvotaan tuotepalkintoja, ja parhaat reseptit julkaistaan Eläköön kala! -hankkeen internetsivuilla.

Olli Karvonen, Suomen Osteriakatemia yhdistys ry
040-5818877
olli.karvonen@osteri.fi
www.osteri.fi

Suomen Osteriakatemia yhdistys ry:n toiminta-ajatuksena on edistää perinteisten kalaherkkujen ja haastavien kala-äyriäistuotteiden kulutusta Suomessa järjestämällä vähittäiskaupassa kalaan ja äyriäisiin liittyviä esittelyjä ja maistatustapahtumia.



Suomen elinkeinokalatalouden
toimintaohjelma
2007-2013

